

Wat moet ik doen als ik mij onzeker en bang voel tijdens het kangoeroeën?

Gevoelens van angst, verdriet en onzekerheid zijn normaal wanneer je je kwetsbare baby aanraakt en vasthoud. Na verloop van tijd zal je vertrouwen groeien in je baby en in jezelf. Kangoeroeën maakt ouders krachtig en biedt troost in een moeilijke periode voor jou en jouw baby. Realiseer je dat jullie als ouders jullie baby tijdens het kangoeroeën alles geeft wat hij nodig heeft. Maak angsten en zorgen bespreekbaar.

Wat moet ik doen als ik wil kangoeroeën met mijn baby?

- Laat de verpleegkundige van je baby tijdig weten dat je graag wilt kangoeroeën en wanneer. Zo kunnen jullie rekening houden met het ritme van jullie baby.
- Plan voldoende tijd in met je baby, zodat je ongestoord kunt kangoeroeën zolang als het comfortabel is.
- Zorg ervoor dat je zorg draagt voor je persoonlijke behoeften (toiletbezoek, handen wassen, telefoontjes) voordat je met je baby gaat kangoeroeën.
- Zorg ervoor dat je andere kinderen onder de hoede zijn van een vertrouwd persoon, zodat je deze speciale tijd met je baby kunt doorbrengen zonder onderbreking.

Is kangoeroeën alleen geschikt voor de periode in het ziekenhuis?

Kangoeroeën is niet alleen goed voor jou en je baby tijdens het ziekenhuisverblijf. Ook nadat je baby thuis is blijven de positieve effecten van Kangoeroezorg bestaan.

Contact en Informatie

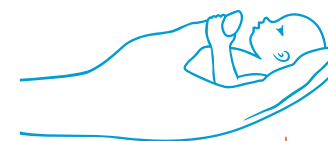
Voor informatie en advies over Kangoeroezorg kunt u contact opnemen.



Vereniging van Ouders van Couveusekinderen

Jacobien Wagemaker,
coördinator Neokeurmerkprogramma VOC,
moeder van een prematuur en
kinderverpleegkundige
T +31 (0)6 446 40 524
E neokeurmerk@couveuseouders.nl
www.neokeurmerk.nl

Anne Marie Enneking-Louwerse,
Kangaroo Care Consultant, moeder van een
prematuur en Kinderverpleegkundige en Intensive
Care Neonatologie verpleegkundige
T +31 (0)6 389 14 868



Vereniging van Ouders van Couveusekinderen

Kwetsbare Kinderen,
Krachtige ouders

Kangoeroezorg

Informatie voor ouders en familie



Kangoeroezorg;

huid-op-huid-contact tussen de baby en de moeder, is de beste plek waar de baby ondersteuning kan krijgen voor zijn ontwikkeling.

Kangoeroezorg

De optimale en meest natuurlijke plek voor de baby om te groeien en te ontwikkelen is niet de couveuse maar op jouw borst; in huid-op-huid contact. Zowel jij als vader als jij als moeder kunnen kangoeroeën. Waarbij het 'natuurlijk is' waar dit in het begin jij als moeder bent. Jouw baby komt uit jouw buik en kent jouw stem, geur, hartslag en ademhaling. Jij hebt alles wat jouw baby nodig heeft; warmte, voeding en bescherming.

Huid-op-huid contact, kangoeroeën of buidelen betekent dat je baby, met alleen een luier en een muts op, op je blote borst wordt gelegd. Dit bijzondere lichaamscontact tussen jou en je baby is hét middel om elkaar te leren kennen en de hechting tussen jou en je baby te realiseren.



Early Bid

Wanneer kan ik kangoeroeën?

Onmiddellijk na de geboorte is de beste plaats voor je baby huid-op-huid op de borst van jou, zo lang en onderbroken mogelijk. Je baby stabiliseert, blijft warm en voelt zich veilig. Er kunnen omstandigheden zijn dat het niet mogelijk is om met je baby te kangoeroeën. Bespreek met de verpleegkundige of arts wanneer je dan wel kan kangoeroeën en of je wel, in plaats van kangoeroeën je baby liefdevol kan aanraken.

Kraam- en neonatologie-afdelingen bieden ouders continu de mogelijkheid voor huid-op-huid contact 24 uur per dag, 7 dagen per week tot ontslag uit het ziekenhuis.

Bron: In 10 stappen naar succesvolle Kangoeroezorg uit de 'Implementatiekaart Kangoeroezorg', Vereniging van Ouders van Couveusekinderen, januari 2019; www.neokeurmerkprogramma.nl

Waarom is kangoeroeën zo goed?

Kangoeroeën helpt om een hechte, intieme band met je baby te krijgen: de basis voor een gezonde ontwikkeling. Je baby hoort je hartslag, herkent je geur en stem. Het helpt jou en je baby om dicht bij elkaar te zijn en elkaar te leren kennen. Ook heeft het positieve effecten op de gezondheid van jou als moeder. Kangoeroeën bevordert het gevoel; 'Wij zijn ouders' en je zult groeien in de rol als ouder.

Alle voordelen op een rij:

- Stimuleert de hersengroei
- Ademhaling, hartslag en temperatuur stabiliseren
- Verbeterde en langere slaap
- Verhoogt de weerstand
- Betere groei
- Minder huilen
- Vermindert pijn en stress
- Borstvoeding wordt gestimuleerd
- Minder ademstops (apneus)
- Verkort de opnameduur

Kunnen alleen de ouders kangoeroeën?

Ook familieleden, een oudere broer of zus, grootouders of een goede vriendin, kunnen met jouw toestemming kangoeroeën met jullie baby. Overleg dit met de verpleegkundige of de arts.



Studio Bij Elisa

Hoe lang kan en mag ik kangoeroeën?

Voor kangoeroeën geldt hoe langer hoe beter (wanneer de conditie van de baby het toelaat).

Kan ik zelf de baby uit de couveuse halen om te kangoeroeën?

Wanneer zijn conditie het toelaat kan je als moeder het beste de baby zelf met ondersteuning van de verpleegkundige of arts uit de couveuse halen. Mocht dit niet mogelijk zijn dan zal de verpleegkundige/arts het zelf met jouw hulp doen. De overdracht van de couveuse naar de kangoeroepositie kan voor je baby stressvol zijn.